

Name	Herkunft	Verbreitung
Artischocken	Anfang des 15. Jahrhunderts in Sizilien	Vom östlichen Mittelmeer (Kilikien) über Persien bis nach Nordafrika, westlich bis Spanien und ebenso auf den Kanarischen Inseln.
Aubergine	Italien im 15. Jhd.	China
Bohnen (weiß, rot, Kidney, Gartenbohne)	Vermutlich ab dem 16. Jhd.	Mittelamerika
Gartenerdbeere	Erst mit der Einführung von amerikanischen Arten im 18. Jahrhundert entwickelte sich die Gartenerdbeere. Jedoch die wesentlich kleinere, weniger süße Walderdbeere gab es auch zur Zeit unserer Vorfahren.	Gemäßigte Zonen der Nordhalbkugel sowie Chile
Grüner Tee	16. bis 17. Jhd.	China
Honigmelonen	Im Mittelmeergebiet seit dem Altertum	Tropen und Subtropen
Kartoffel	Erster Anbau Deutschland 1647	Andenregion, Peru, Argentinien, Bolivien
Limabohnen	Sie braucht ausreichend Wärme, und kann daher in Mitteleuropa nur bedingt wirtschaftlich angebaut werden	vermutlich Peru
Mais, Maismehl	Spanien 1525	Amerika, Mexiko
Orangen	Bitterorange ca. 11. Jahrhundert in Italien die süße Variante ca. 15. Jahrhundert	China oder Südostasien
Paprika	Ersterwähnung Deutschland 1542	Mittel- und Südamerika
Reis (Getreide)	Im 10. Jahrhundert wurde er in Spanien eingeführt, ab dem 15. Jahrhundert in der Po-Ebene in Italien angebaut	Birma, Thailand, Laos und Südchina, südliches Korea
Schwarzwurzel	Ersterwähnung im 17. Jahrhundert	Afrika, Asien
Sojabohnen	Ersterwähnung 1691/92; 1737 erste Belege für eine Zucht in holländischen, botanischen Gärten	Nordostchina
Spargel	Ersterwähnung im 17. Jahrhundert	Afrika, Asien
Süßkartoffel	Vermutl. 18. Jhd. nach Humboldt	Mittelamerika
Tomate	Um 1500 zunächst als Zierpflanze	Mittel- und Südamerika
Vanille	Als Gewürz ab dem 16. Jhd. importiert	Mittelamerika, Mexiko
Wassermelonen	ab dem 16. Jahrhundert in den südlichen Ländern	Afrika
Wassermelonen	ab dem 16. Jahrhundert in den südlichen Ländern	Afrika
Wasserreis	Wird im europäischen Raum auch heute noch nicht angebaut.	Nordamerika, Ostasien
Zucchini	Ursprüngliche Formen Ende des 17. Jahrhunderts	Südosten Kanadas bis Costa Rica